



# "Tanz ins Herz"

## Frauenseminar in der Rhön an Vollmond

**Der beginnende Herbst lädt dich ein wie die Natur loszulassen.** Er ist ein

Wendepunkt: wir ernten die Saat, feiern das Reifgewordene; Zeit dankbar zurückzuschauen, Abschiedzunehmen...

Mit Tanz und Meditation, „körperzentrierter Herzarbeit“ n. S.Nidiaye und dem „Ehrlichen Mitteilen“ n. Gopal Klein vertiefen wir die Verbindung zu unseren Gefühlen, um sie dann tief gefühlt anzunehmen. Loszulassen, auch zu vergeben, öffnet dein Herz neu.

In einem **Vollmondanzritual** und einer Trommelreise bekommst du aus dem Herzen Verbindung mit Bewusstseinssebenen jenseits von Raum und Zeit, den Spirits und AhnInnen. Es entsteht ein Zustand tiefer Entspannung und feinerer Wahrnehmung für dein Herz, Anbindung an das Göttliche und Mutter Erde, Neuausrichtung auf die Kraft zum Herzen. Du kannst so auf offene Fragen Antworten erhalten.

Der Herbst mit seinem Loslassen lädt auch zum Loslassen überholter Konditionierungen, die dich hindern, deiner Intuition zu folgen, deinem Frausein Raum zu geben, ein.

**Nicht-Einmischung als Herzenshaltung** läßt dich im einfühlsamen Kreis der Frauen öffnen, im Heilkreis Einfühlung und Mitgefühl zu bekommen.

**Neu ist eine Einführung in die Kunst des Heilströmens, Jin Shin Jyutsu.** Unser Seminarhaus liegt im Wald, bietet uns die Möglichkeit, zeitweise draußen zu sein, am **Feuer die Vollmondnacht** zu leben.

*„Das was größer ist als wir, lehrt uns – lehrt uns, wie wir leben sollen.“Yuma Indianer*

**Wann:** **Wochenendseminar:** Anreise Freitag 25.9.26 - Abreise Sonntag 27.9.26 nach dem Mittagessen(gegen 15 Uhr)

**Danach:** Montag 28.9.: Für Frauen, die gerne achtsam Wandern biete ich dazu einen Tag miteinander zu gehen - in der Herzenshaltung und zeitweise im Schweigen;

Dienstag 29.9.: ist Rückschau halten und Abreise

**Wo:** **Tagungshaus Wachtküppel, 36129 Gersfeld, [www.wachtkueppel.de](http://www.wachtkueppel.de)**

**Gebühr:** Seminargebühr 210 €

Für die weitere Teilnahme ab Sonntag nachmittag bis Dienstag Mittag ist die

Seminargebühr 270 € sowie ÜHP ca 120 €

Übernachtung u. Vollpension im EZ 78 €, im DZ 70 € pro Nacht bei 2 Übernachtungen

Übernachtung u. Vollpension im EZ 76 €, im DZ 68 € pro Nacht bei Übernachtungen

**Leitung:** **Regina Allgaier**, Seminare zum Herzen, Tanztherapie, [www.herz-tanz.de](http://www.herz-tanz.de)

**Anmeldung:** zur Seminarteilnahme per mail [regina.allgaier@herz-tanz.de](mailto:regina.allgaier@herz-tanz.de); bei Fragen ruf mich an :Tel.03694 4522473; Zimmerbelegung übernehme ich mit deiner Anmeldung

